



Boletín de Investigación

ISSN 1851-345X
Diciembre
Vol 2, ANUARIO 2006

Editores

CAID, Centro Argentino de Información Deportiva

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Trabajos recibidos

Nestor Lentini
Marcelo Cardey
Patricia Wightman
Nelio Bazan
Claudio Barbieri
Fernando Czyz
Martín Farinola
Manuel Parajón
Pekka Luhtanen (FIN)
Ross Sanders (UK)
Gustavo Represas
Gustavo Metral
Carlo Castagna (ITA)
Ciro Vargas
Raúl Araya
Javier Maquirriain
Rubén Argemi
Enrique Antivero
Edward Coyle (USA)
Alberto Osete
Enrique Prada
María Beatriz Ferragut
María Laura Ferreira
Eduardo Ferro
Tamara Zaobornyj
Roberto Baglione
Gonzalo Carrasco
Marta Antunez
Martín Palavicini (USA)



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva.

Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.

Crisólogo Larralde 1050, Capital Federal, Buenos Aires, Rep. Argentina.
Tel.: + 54 (011) 47041600/1944 - E-Mail: investigacion@deportes.gov.ar

Anuario de Evaluación e Investigación

A partir de los lineamientos de Deporte Social y de Alto Rendimiento, el Programa de Evaluación e Investigación Aplicada, continúa con la progresiva reactivación del Área de Investigación y Estadística, tarea iniciada en Agosto de 2004.

No exento de dificultades y de lamentables contratiempos siempre innecesarios, como en los que históricamente cayó un Área muchas veces subestimada y olvidada; hoy la Evaluación e Investigación Aplicada retoma con fuerza de "HACER", un espacio destacado de atención oportunamente vislumbrado por los responsables de la presente gestión.

Nadie tiene propiedad sobre

la CIENCIA, y es por esta sencilla razón que la ciencia avanza. En este sentido, creemos haber dado un paso objetivo y significativo desde las meras "PABLABRAS" hacia los "HECHOS" consumados, para una tarea con elevada necesidad de EVIDENCIAS PRACTICAS, más que complejas e incomprensibles conclusiones de limitada aplicabilidad.

Seguimos reforzando el CRITERIO FEDERAL que identifica y magnifica al Programa, no sólo por la enorme apertura que en este sentido manifiesta y lleva sistemáticamente adelante la actual gestión, sino también por la legítima CONVICCIÓN de los REFERENTES, TODOS REPRESENTANTES DE CADA

UNA DE LAS REGIONES DEL PAIS; quienes muy bien conocen de UNITARIAS promesas incumplidas, pero también y en la actualidad, de grandes esfuerzos concretados con CRITERIO SOCIAL para revertir desequilibrios que muchas veces pasan desapercibidos.

Resultados de la mano de Proyectos de Investigación tanto en el Deporte Social como de Alto Rendimiento, convenios con Universidades, pasantías y visitas académicas, conformación de equipos de evaluación e investigación aplicada; son sólo algunas de las evidencias que el Programa se anima a ofrecer para soñar en una mayor y perfectible apertura científica hacia el futuro.

Sobre limitaciones, errores y aciertos

"QUIEN NO HACE, NO SE EQUIVOCA", versa un dicho pocas veces recordado pero altamente considerado por el Programa de Evaluación e Investigación Aplicada.

Nadie duda sobre el conocimiento, experiencia y prestigio adquirido y desplegado por nuestros especialistas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; pero debemos decir que ante la evidencia del estado de salud de nuestra población, por ejemplo, con alarmantes cifras de afecciones

cardiovasculares, motivadas en gran proporción por una ineficiente tarea preventiva donde la Actividad Física juega un rol fundamental; indican que falta mucho por HACER, más que sólo DECIR lo que hay que hacer.

Por medio de cada una de las tareas de nuestro Programa, hemos intentado movilizar la atención y discusión PRACTICA sobre la Actividad Física y su carácter preventivo (Proyecto de Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo);

convencer sobre la necesidad de aprovechar grandes esfuerzos organizativos con criterio científico (Proyecto Morfológico en Juegos Evita); y cuantificar la REALIDAD DE ÉXITO DEPORTIVO competitivo para intentar potenciarlo (Proyecto Biomecánico y Fisiológico de **Time Motion** en Deportes Abiertos Indeterminados).

Todo el esfuerzo realizado, creemos que no ha sido en vano, o al menos no parece haberlo sido, a la luz de la respuesta de los destinatarios.

"... calidad de vida es patriotismo, calidad de vida es dignidad, calidad de vida es honor; calidad de vida es la autoestima a la que tienen derecho a disfrutar todos los seres humanos"

Fidel Castro (2.003)

Actividad Física y Salud

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada (2.006)

Correspondencia a investigacion@deportes.gov.ar

Nota: Generalidades de Desarrollo



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva. Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.

Proyecto Morfológico en Juegos Evita 2006: PROTOCOLO

Durante las jornadas de competencias de las Finales Nacionales de Juegos Evita 2006 categoría SUB14, fueron aplicadas valoraciones antropométricas, que en particular, permitieron determinar variables vinculadas a la Forma y Composición Corporal.

La muestra seleccionada para el estudio fue la población de finalistas nacionales de Atletismo (convencionales), quienes accedieron a ser valorados por el Grupo FEDERAL de

Evaluadores, conformado por integrantes (Referentes Nacionales para cada Región) y colaboradores del Programa de Evaluación e Investigación Aplicada de la Secretaría de Deporte de la Nación.

El respaldo científico necesario para tal empresa, consideró la realización de marcas antropométricas (Landmarks) y replicación de mediciones, lo cual permitió determinar el Error Técnico de Medición y así, brindar la confiabilidad necesaria para el resguardo

de calidad del proyecto.

El Grupo de Evaluadores consensuó las particularidades técnicas de medición con las directrices del referente Nacional para la Región Norte, Dr. Manuel Parajón (Técnico Antropométrico Internacional ISAK Nivel 2 y aspirante al Nivel 3).

El tratamiento y Análisis de Datos en curso, ha sido abordado por el Programa, con participación de sus especialistas en Investigación y Estadística.

Nutrición y Adolescencia

María Beatriz Ferragut et al. (2.006)

Lic. en Nutrición, Pasante del Programa de Evaluación e Investigación Aplicada

Correspondencia a mbferragut@yahoo.com.ar; investigacion@deportes.gov.ar

Nota: Resumen de Introducción

Valoración Nutricional en Adolescentes-Estudiantes-Deportistas que concurren a la Escuela Secundaria con Orientación Deportiva del CeNARD

El presente trabajo ha pretendido analizar y unificar los datos de los estudiantes que concurren a la Escuela Secundaria del CeNARD obtenidos por los diferentes sectores (Consultorio de Nutrición, Laboratorio de Fisiología y datos recolectados por los investigadores), aportando información útil para mejorar la calidad de la alimentación y favorecer el rendimiento.

Los resultados obtenidos han permitido tener una visión

integral de los adolescentes-estudiantes-deportistas y servirán como punto de partida para identificar la situación nutricional prevalente e identificar a grupos en riesgo de padecer algún trastorno alimentario.

De esta manera se plantea planificar un programa de **Educación Alimentaria Nutricional** que contemple estrategias de prevención, promoción e intervención más apropiados para esta población y que sean aplicables en un ámbito

educacional como es la escuela.

Agradecimientos: Especial reconocimiento a la Coordinadora de la Escuela Secundaria del CeNARD, Lic. Marcela Possetti y Tutores, al Responsable del Consultorio de Nutrición, Lic. Roberto Baglione y al Responsable del Laboratorio de Fisiología, Dr. Nestor Lentini quien a través del Lic. Marcelo Cardey, han aportado información clave para el desarrollo del presente trabajo.

"... calidad de vida es patriotismo, calidad de vida es dignidad, calidad de vida es honor; calidad de vida es la autoestima a la que tienen derecho a disfrutar todos los seres humanos"

Fidel Castro (2.003)



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva. Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.

Actividad Física y Salud

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada (2.006)

Correspondencia a investigacion@deportes.gov.ar

Nota: Resumen de Integración a Nivel Nacional

Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo. Foco en Pruebas Aeróbicas de la Región Patagónica, de Cuyo y Norte: Integración de Resultados a Nivel Nacional

La Prueba Aeróbica "Maratón Don Orión", celebrada en la Ciudad de San Miguel de Tucumán el 09/09/06 próximo pasado, permitió conjuntamente con la aplicación final del Proyecto "Percepción del Esfuerzo y Tiempo Límite Estimado" (3er. trabajo mencionado en el Boletín Nro 8, Sep 06), la devolución de los resultados del Proyecto "Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo" referidos a la Región Norte.

Bajo estas condiciones, las Pruebas Aeróbicas de referencia para las Regiones

Patagónica, de Cuyo y Norte, aunque sin necesariamente representar la realidad de la totalidad de las regiones del país, brindan información importante sobre este fenómeno Nacional de participación masiva digno de estudio.

La Integración de Resultados a Nivel Nacional, ofrece el siguiente avance de la Práctica de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo:

Sólo el 21,1 % de los participantes encuestados ha estado inactivo durante el último año.

Las razones de Práctica de Actividad Física con una Frecuencia de 2 o mas estímulos semanales fueron: Gusto 53,2 %, Salud 20,4 % y Hábitos sólo el 8,2 %.

Las Actividades Físicas y/o Deportivas practicadas más destacadas indican que Caminar y Correr constituyen el 30,5 %, el Fútbol 19,1 % y actividades en Gimnasio el 16,9 %.

La Percepción del Esfuerzo promedio durante las Pruebas Aeróbicas fue de 11,40 (Liviano).

Time Motion en Rugby

Ciro Vargas et al. (2.006)

Referente Nacional de la Región Cuyo, del Programa de Evaluación e Investigación Aplicada

Correspondencia a cjvargas@uda.edu.ar; investigacion@deportes.gov.ar

Nota: Informe Final de Avance

Time Motion Analysis en Rugby Sub21 (Campeonato Mundial, Mendoza, 2.005)

Gracias a la excelente predisposición del Cuerpo Técnico del Equipo Argentino de Rugby Sub21 (Pumas) que participara en Mendoza del mundial de la especialidad en 2.005, se han realizado aplicaciones inéditas en cuanto a la determinación de los requerimientos fisiológicos y biomecánicos (Time Motion Analysis) durante la competencia.

El proyecto de Investigación "Time Motion Analysis en Deportes Abiertos Indeterminados" que la Secretaría de Deporte desarrolla desde 2.005, y que

para el Rugby lo hace conjuntamente con la Universidad del Aconcagua (UdA), la Unión Argentina de Rugby (UAR) y la Subsecretaría de Deportes y Recreación de la Provincia de Mendoza (SDyR); permitió determinar el diversos niveles de rendimiento manifestado DURANTE LA COMPETENCIA.,

Los resultados preliminares sobre el análisis del rendimiento PROMEDIO de 12 (doce) jugadores Pumas durante la contienda internacional informan que:

La Distancia Total Recorrida

fue de 5200mts. y la Distancia Recorrida a Alta Intensidad (AI) de 976m. Los Jugadores recorrieron Caminando 2300m, Trotando 846m, Corriendo a Baja Velocidad 964m, a Velocidad Media 564m, a Alta y Máxima Velocidad 412m y Retrocediendo 114m.

Particular importancia de aplicación práctica en Preparación Física, podría significar que la sumatoria de TIEMPO de Acciones de Fuerza + las de AI, representaron alrededor del 11,2% del tiempo neto de juego (54,8%).