



# Boletín de Investigación

ISSN 1851-345X  
Diciembre  
Vol 1, ANUARIO 2005

## Editores

CAID, Centro Argentino de Información Deportiva

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

## Trabajos recibidos

Nestor Lentini  
Marcelo Cardey  
Patricia Wightman  
Nelio Bazan  
Claudio Berbieri  
Fernando Czyz  
Martín Farinola  
Manuel Parajón  
Pekka Luhtanen (FIN)  
Ross Sanders (UK)  
Gustavo Represas  
Gustavo Metral  
Carlo Castagna (ITA)  
Ciro Vargas  
Raúl Araya  
Javier Maquirriain  
Rubén Argemi  
Enrique Antivero  
Edward Coyle (USA)  
Alberto Osete  
Enrique Prada



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Área Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva. Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.  
**Crisólogo Larralde 1050, Capital Federal, Buenos Aires, Rep. Argentina.**  
**Tel.: + 54 (011) 47041600/1944 - E-Mail: investigacion@deportes.gov.ar**

## Anuario de Evaluación e Investigación

A partir de los lineamientos del Deporte Social y de Alto Rendimiento, el Programa de Evaluación e Investigación Aplicada, se propuso iniciar una progresiva reactivación del Área de Investigación y Estadística desde Agosto de 2004, cuyos antecedentes datan de esfuerzos previos a cargo del Dr. Nestor Lentini.

Para una primera etapa, y con la contribución permanente del Centro Argentino de Información Deportiva (CAID) y los Laboratorios de Fisiología y Biomecánica, se cree haber recorrido un camino acertado que genera nuevas expectativas hacia el corto y medio plazo.

No exento de dificultades y los contratiempos propios de

una tarea muchas veces subestimada y olvidada en el ámbito de la Actividad Física y el Deporte, la Evaluación e Investigación Aplicada ha retomado un espacio de atención oportunamente vislumbrado por los responsables de la presente gestión.

Nadie tiene propiedad sobre la ciencia, la ciencia avanza y en la actualidad lo hace a pasos agigantados. Todos los esfuerzos para no olvidar su necesidad y apoyar su prioridad, deben reconocerse hasta en su más mínima manifestación.

Como se ha manifestado oportunamente, el criterio federal que revaloriza el Programa, ha permitido

vislumbrar nexos de conocimiento a través de promisorios Convenios con Universidades. Éstos favorecerán ahondar progresivamente, desde todas las regiones del país, en el análisis de problemáticas particulares y conjuntas.

Parte distintiva de este necesario acercamiento con instituciones del conocimiento, radica en la activación de Pasantías para docentes y alumnos destacados, convencidos en el desarrollo de la Actividad Física y el Deporte a nivel regional y nacional. En todo momento la relación universitaria, brindará el respaldo científico que la Secretaría de Deporte proclama.

## Presente y Futuro

Nuestro presente de Actividad Física y Deportiva, se encuentra altamente favorecido por el desarrollo sistemático de Juegos y Competencias multitudinarias.

Un anclaje efectivo de indagación, ha sido la aplicación de Procedimientos Evaluativos en Juegos Evita e Interescolares, y más recientemente, durante el Intercolegial Sudamericano.

La premisa en este sentido, ha sido aprovechar

estos grandes esfuerzos organizativos, en pos de intentar cuantificar nuestra particular realidad deportiva.

Las aplicaciones realizadas, han confirmado que es posible valorar diferentes niveles aptitudinales y de rendimiento sin entorpecer el desarrollo efectivo de la competencia o participación.

Desde esta simple visión, una serie de resultados informan acerca de la

trascendencia en el efectivo vínculo entre el Deporte Social y de Alto Rendimiento.

Otrora considerados polos diametralmente opuestos, hoy se plantea a través de la ciencia, buscar acercamientos y puntos de convergencia. Quizás una de las conclusiones más destacables de este presente sea el haber avanzado hacia el futuro aunando esfuerzos, evitando la diferencia y el asilamiento individualista y retrógrado.

“El conocimiento nos hace responsables”

Ernesto Guevara



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Area Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva. Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.

Actividad Física y Salud

**Correspondencia a**  
[investigacion@deportes.gov.ar](mailto:investigacion@deportes.gov.ar)

## Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo (Avance Aplicación Región Patagónica)

El Proyecto de Investigación a nivel Nacional de “Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo”, comienza a brindar sus primeros resultados después de su gran aplicación en diferentes regiones del país (Patagonia, Cuyo y Norte) y de su exhaustivo análisis estadístico que todavía se encuentra en curso.

La Región Patagónica tiene sus resultados preliminares, los cuales posiblemente serán presentados con motivo de una nueva aplicación hacia el 2.006.

En particular, de acuerdo a la aplicación en la tradicional prueba aeróbica de la Ciudad de Cipolletti, podemos ofrecer el siguiente avance de encuesta. De acuerdo a la Práctica de Actividad Física:

Sólo el 14,7% de los participantes ha estado inactivo durante el último año.

El 66,6% realizó actividad física con una Frecuencia de 2 o más veces por semana.

Las razones de Práctica de Actividad Física más importantes y relacionadas con esta Frecuencia han sido: Gusto 9,6%, Salud 6,4% y Hábitos 5,1%.

Las Actividades Físicas y/o Deportivas practicadas más destacadas fueron: Caminar 12,8%, Fútbol 10,6%, Correr 8,9% y Gimnasio 6,3%.

De la muestra Competitiva de 12km., la Percepción del Esfuerzo promedio fue de 12,82 (Algo Pesado), y el Tiempo Límite Estimado de 15min..

Juegos Evita e Interescolares

**Correspondencia a**  
[investigacion@deportes.gov.ar](mailto:investigacion@deportes.gov.ar)

## Perfil Funcional y Morfológico del Equipo Argentino participante en el Interescolar Sudamericano

Tras las aplicaciones exitosas de procedimientos evaluativos durante las ediciones de Juegos Evita (2.004 y 2.005), Competencias Interescolares (2.004) y Sudamericano Intercolegial (2.005), han comenzado a observarse determinadas manifestaciones aptitudinales y de rendimiento que, en el futuro, significarán elementos centrales para el desarrollo de una Base de Datos de Deporte Social.

Esta herramienta científica permitirá, entre otras aplicaciones, identificar variables sobre el rumbo del desarrollo deportivo en las

bases, y su vínculo con indicadores sociales que permitan respaldar decisiones centrales en el bienestar de nuestra población.

Con la realización reciente del Sudamericano Escolar en instalaciones del CeNARD, y gracias a un trabajo exhaustivo e integrado de los Laboratorios de Fisiología, Biomecánica y el Programa de Evaluación e Investigación Aplicada; se han incorporado datos significativos para la identificación del posible Perfil Funcional y Morfológico del Equipo Argentino. Algunos de los resultados preliminares del

estudio son:

Femenino Saltos Abalakov: 32,4cm.; Contramovimiento: 26,7cm.; Rocket Jump: 24,1 cm. (n=32). Masculino: 36,9cm.; 31,2cm. y 27,2cm. (n=49) respectivamente.

Femenino Masa Adiposa: 34,3%; Muscular: 39,0% (n=26). Masculino 28,0% y 42,0% (n=61) respectivamente.

Tiempos Sudamericanos en Velocidad Lanzada y Partida Detenida (30mts.): 3,52seg. y 4,75seg. (Femenino) y 3,21seg. y 4,40seg (Masculino).

“El conocimiento nos hace responsables”

Ernesto Guevara



Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Area Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva. Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social. Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina.

Hockey s/Césped y Rugby  
Sub 21

**Correspondencia a**  
[investigacion@deportes.gov.ar](mailto:investigacion@deportes.gov.ar)

### Time Motion Analysis en Rugby Sub21 (Avance Distancia Recorrida en un Encuentro)

De acuerdo al interesante calendario participativo en eventos nacionales e internacionales de Atletas Argentinos de Alto Rendimiento, se ha decidido desde el inicio de tareas, prestar especial atención al desenvolvimiento de los procesos deportivos en DEPORTES DE CONJUNTO.

Tal decisión, radica en que a partir del gran desempeño deportivo de atletas vinculados a este tipo de deportes de características abiertas indeterminadas,

probablemente el análisis del nivel de rendimiento manifestado DURANTE LA COMPETENCIA, nos lleve a interpretar objetivamente las causas centrales de este bienestar deportivo nacional.

No sólo el Fútbol y el Básquetbol, sino también entre otros el Hockey s/Césped y el Rugby, son exponentes dignos de estudio y de generación de conocimiento.

Gracias a la excelente predisposición del Cuerpo

Técnico del equipo argentino de Rugby Sub21 (Pumas) que participara en Mendoza del mundial de la especialidad, y de similar predisposición del Cuerpo Técnico de las Leonas; se han realizado aplicaciones inéditas en cuanto a la determinación de los requerimientos fisiológicos y biomecánicos (Time Motion Analysis) durante la competencia.

Resultará de gran aplicabilidad el análisis de datos, y seguramente nuestra referencia será reconocida internacionalmente.

Natación y Proyección  
Deportiva

**Correspondencia a**  
[investigacion@deportes.gov.ar](mailto:investigacion@deportes.gov.ar)

### Tiempo de Reacción en Natación

La buena iniciativa del Cuerpo Técnico del equipo Juvenil Argentino de Natación, en cuanto a la estructuración de un Sistema de Proyección Deportiva de nadadores con supuesto talento; ha sido un acierto en cuanto pensar de que aquí también en nuestro país, es posible planificar a medio y largo plazo.

Seguramente otros deportes han transitado y transitarán similar camino, y todos podrán acordar sobre la importancia de esta particular forma de control longitudinal de rendimiento.

Acoplándonos al impulso del Sistema, el Programa ha aportado datos significativos en cuanto a variables de Tiempo de Reacción y Eficiencia Técnica.

Con instancias de Diagnóstico y de Control de Rendimiento, se han explorado a través de herramientas Biomecánicas, la manifestación de la evolución Física y Técnica de los nadadores; posibilitando la generación de estándares de valoración e interpretación de resultados con elevada aplicabilidad práctica.

Es la intención desde el Programa de Evaluación e Investigación Aplicada, continuar con el respaldo de iniciativas similares de gran poder proyectivo.

El talento deportivo en gran cantidad de ocasiones, se pierde por limitaciones de cuantificación y análisis de rendimiento.

Hoy la Secretaría de Deporte puede confiar en un positivo intento de generación de conocimiento con criterios de validez, objetividad y confiabilidad.